**Engelwortel**

* Tot 2,5 m hoog met enorme bladeren en sterk geurende, geel-groene bloemschermen, afkomstig uit Noord- Europa.
* Het eerste jaar heb je veel blad, geen stengels of bloemen en pas het tweede of derde jaar bloeit de plant en wordt hij erg groot.
* Veel gebruikt in de Noorse en Zweedse keuken: alles van de plant wordt gegeten, rauw of gekookt.
* Ook verwerkt in brood, gebak, pudding en likeur.
* Werkt ontgiftend, reinigt het bloed, slijmoplossend, vochtafdrijvend en ontkrampend.
* Trekt insecten aan (vooral de angelica gigas).
* In februari zaaien onder onverwarmd glas, kiemt na 2 tot 6 weken.
* Hoort bij de familie der schermbloemigen zoals kervel, bereklauw, fluitekruid, dille, anijs, venkel, peen, peterselie, selderij, koriander, karwij, komijn, lavas, selder.

**Jack fruit**

* tropisch fruit, afkomstig uit de zuidwestelijke regenwouden in India (is reeds tussen de 3000 en 6000 jaar in cultuur)
* grootste fruit ter wereld dat aan een boom groeit: de vruchten wegen tot 36 kg en meten tot 90 cm lang en 50 cm breed.
* je kan het fruit rauw of gekookt eten. Als het onrijp is, moet je het echter koken. De zaden kun je koken of bakken als bonen. Het fruit zelf wordt gebruikt in curries.
* Het wordt ook gedroogd of in blik verkocht.
* Het hout wordt gebruikt voor het vervaardigen van muziekinstrumenten, meubels en in de huizenbouw.
* De boom kan geen vorst of droogte verdragen.

**Eeuwig moes**

* Wordt ook genoemd: splijtkool, armeluiskool, stekkool, duizendkop, oude wijvenkool, officieel: brassica oleracea var ramosa.
* Sinds lange tijd reeds gekweekt in Limburg.
* Waarschijnlijk meegebracht door de Romeinen.
* Vroeger gebruikt als voorjaarsgroente en als voedergewas.
* Het is geen kropkool, maar je snijdt gewoon de bladeren af en de plant groeit steeds opnieuw uit. Een plant kan tot 40 jaar oud worden!
* Bladeren van de plant (5 à 7 cm) in potjes zetten met het stengeltje (het blad zelf niet in de grond zetten wegens kans op verrotting), water geven en afdekken tot een miniserre: na een week zijn ze geworteld. Planten vanaf april in de half schaduw op met compost verrijkte en goed gedraineerde grond.
* Af en toe scheuren om nieuwe en sterke groei te krijgen.
* Klaarmaken als rode of witte kool. Bevat veel vitaminen
* Uitstekend geschikt als voer voor kippen, hamsters, konijnen, schildpadden,...
* Naam van een Nederlandse vereniging die eetbare, vergeten en oude planten wil behouden (google Eeuwig Moes en De Oerakker).